

Comment réagir lorsqu'un enfant a des poux ?

La présence de poux dans la chevelure n'est pas une maladie honteuse mais un désagrément qui mérite l'attention de tous : parents, enfants, enseignants, infirmières, médecins, pharmaciens...

Rassemblons nos énergies pour gérer efficacement et sereinement ce parasite dans la confiance, la tolérance et le respect de l'autre. Evitons de culpabiliser, de discriminer, de juger, d'exclure...



Vous n'êtes pas seul, n'hésitez pas à en parler :

- **à l'école**

- à la direction
- à l'institutrice ou l'instituteur
- aux autres parents

- **au Centre de santé**

- (service de Promotion de la Santé à l'Ecole)
- au médecin scolaire
- à l'infirmière

Pour en savoir plus ...

Vous trouverez de nombreuses informations complémentaires sur le site www.danseaveclespoux.be mis en place en Communauté française.

Conception :

Centre de santé régional libre de Tournai-Ath asbl
(Service PSE)

Mise en page : deuxpoints

Réalisation :

Infor Santé / Alliance nationale des Mutualités chrétiennes

Chaussée de Haecht 579 boîte postale 40
1031 Bruxelles

Courriel : infor.sante@mc.be.

Site internet : www.mc.be

Tél.: 0800 10 9 8 7



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

Pou, qui es-tu ? Où es-tu ? Que fais-tu ?

On ne te veut plus!



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

Quelques questions

Qui peut attraper des poux ?

Attraper des poux n'est pas lié à un manque d'hygiène! Cela n'a rien à voir non plus avec le statut social des gens. Chacun, quel que soit son mode ou son niveau de vie, peut un jour être concerné, particulièrement les enfants.

Comment savoir si l'enfant a des poux ?

Il a des poux dans le cuir chevelu ou des lentes (points gris-blancs) accrochées dans les cheveux, surtout au niveau de la nuque et à l'arrière des oreilles. L'enfant se gratte, mais pas toujours.

Comment reconnaître le pou ?

Le pou est un petit insecte parasite sans aile de ± 2 mm.

Il a des pattes terminées par des griffes puissantes qui lui permettent de s'accrocher aux cheveux.

Comme il est tout petit, cela ne se voit pas à l'œil nu, surtout qu'il se déplace rapidement (sans voler ni sauter).

Conseil : peignez les cheveux, de préférence mouillés, mèche par mèche avec un peigne fin (peigne spécial 'poux' disponible en pharmacie) au-dessus d'un tissu ou d'un papier blanc, vous ne les raterez pas quand ils tomberont du peigne.

Qu'est-ce que les lentes ?

Les lentes (oeufs des poux) sont de minuscules grains ovales, blanc jaunâtre ou argenté, collés à la base des cheveux. Ne pas confondre les lentes avec les pellicules! Les pellicules se détachent facilement, les lentes collent solidement aux cheveux.

Comment se développe un pou ?

Il pond des oeufs (lentes), qui se transforment en pou au bout de 9 jours. Le pou se nourrit en suçant le sang de ses 'hôtes'.

Comment attrape-t-on des poux ?

Le pou passe d'une tête à l'autre par contact direct, en se déplaçant rapidement, sans sauter. C'est vite arrivé: le plus souvent de tête à tête, parfois aussi à partir d'un contact avec une étoffe (drap, taie d'oreiller, bonnet, écharpe), une brosse ou un peigne contaminés...

Comment éviter les poux ?

Examinez périodiquement les cheveux (toutes les semaines et après le shampoing par exemple), et peignez-les avec un peigne antipoux.

Attachez les cheveux s'ils sont longs. Examinez régulièrement les cheveux de la famille.

Recommandez aux enfants de ne pas prêter les effets personnels (peignes, brosses, attaches ou barrettes pour cheveux, foulards, bonnets, bandeaux, casquettes...).

A l'école, au sport, en camp, en plaine...

- Mettre le bonnet, casquette, bandeau, écharpe... dans la manche du manteau.
- Prévoir un couchage personnel (taie) pour le coin repos.
- Éviter de jouer « à la coiffeuse ».
- Avoir des portemanteaux individuels.

Tout le monde a sa recette pour empêcher les poux de s'installer sur la tête des enfants. Certains mettent quotidiennement quelques gouttes de lavande, de cèdre ou de benjoin. Ces produits ne sont pas nocifs en usage externe. Mais des études scientifiques démontrant leur efficacité manquent. A chacun de se faire sa propre opinion !

Par contre, il est inutile d'employer des traitements préventifs si votre enfant n'a ni de poux ni de lentes: ils peuvent provoquer des allergies et blesser le cuir chevelu par leur toxicité.

Que faire si mon enfant a des poux ?

- Avertissez l'école.
- Faites un traitement avec un produit à base de malathion ou à base de pyréthrine. Attention tout de même à la toxicité possible de ces produits lorsqu'ils sont utilisés de façon régulière et très répétée. Depuis 2008, une préparation à base de diméticone (Silikom TM) est disponible en pharmacie. Ce produit forme un film autour du pou, l'enveloppe et l'étouffe. Ce nouveau produit permet l'élimination des poux dans 70% des cas environ. Ce traitement est une bonne alternative aux insecticides, notamment car il est moins toxique.
- Demandez conseil à votre médecin de famille ou votre pharmacien. Lisez attentivement la notice! Pour éviter un échec du traitement, suivez attentivement le mode d'emploi : il faut souvent répéter le traitement, avec le même produit, une dizaine de jours après le premier traitement.
- Passez le peigne antipoux avec une compresse imbibée de vinaigre insérée entre les dents du peigne sur les cheveux mouillés, mèche par mèche, pour décoller les lentes. Si nécessaire, décollez-les avec les doigts.
- Le peigne électrique peut être une alternative au traitement chimique. Passez-le sur cheveux secs, mèche par mèche, tous les jours, pendant 2 semaines, pour éliminer les poux. Notez que le peigne électrique n'agit pas sur les lentes.
- Changez les taies d'oreiller, les essuies, les vêtements (bonnet, écharpe...). Lavez-les à 60° ou mettez-les dans un sac plastique fermé pendant quelques jours.
- Plongez les peignes et les brosses dans de l'eau très chaude pendant 10 minutes.
- Inspectez la tête de tous les membres de la famille. Couper les cheveux de l'enfant n'empêche pas d'avoir des poux, mais cela peut faciliter le passage du peigne antipoux.
- Restez vigilant!