



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

## Annexe du communiqué de presse top 10 des médicaments 8 des 10 médicaments les plus remboursés sont liés à notre mode de vie

### 1. Les dix types de médicaments les plus remboursés par l'INAMI en 2016 (chiffres MC extrapolés à l'ensemble de la population)

Ces 10 types médicaments représentent 64% de tous les remboursements INAMI pour des médicaments vendus en pharmacies (hors hôpitaux).

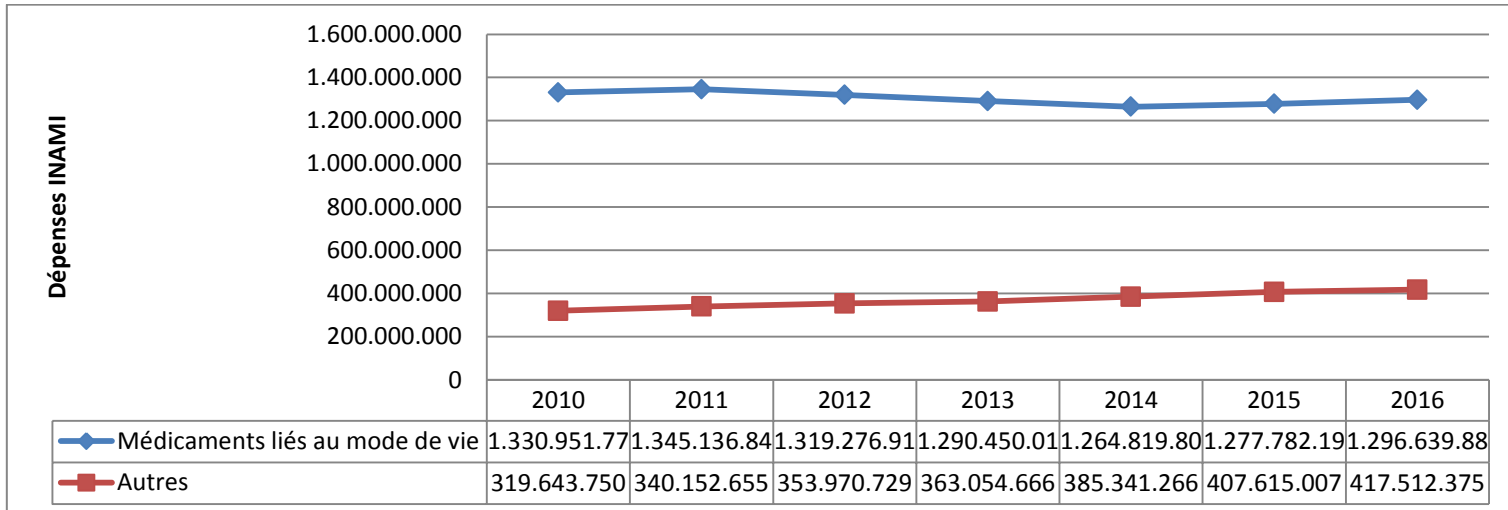
En rouge, les médicaments pour lesquels l'adoption d'habitudes de vie plus saines permettrait d'en réduire la consommation. Au total, 8 sur les 10 sont concernés.

Les antibiotiques sont consommés par le plus grand nombre de patients

En termes de doses, les antihypertenseurs ont été les plus consommés en 2016.

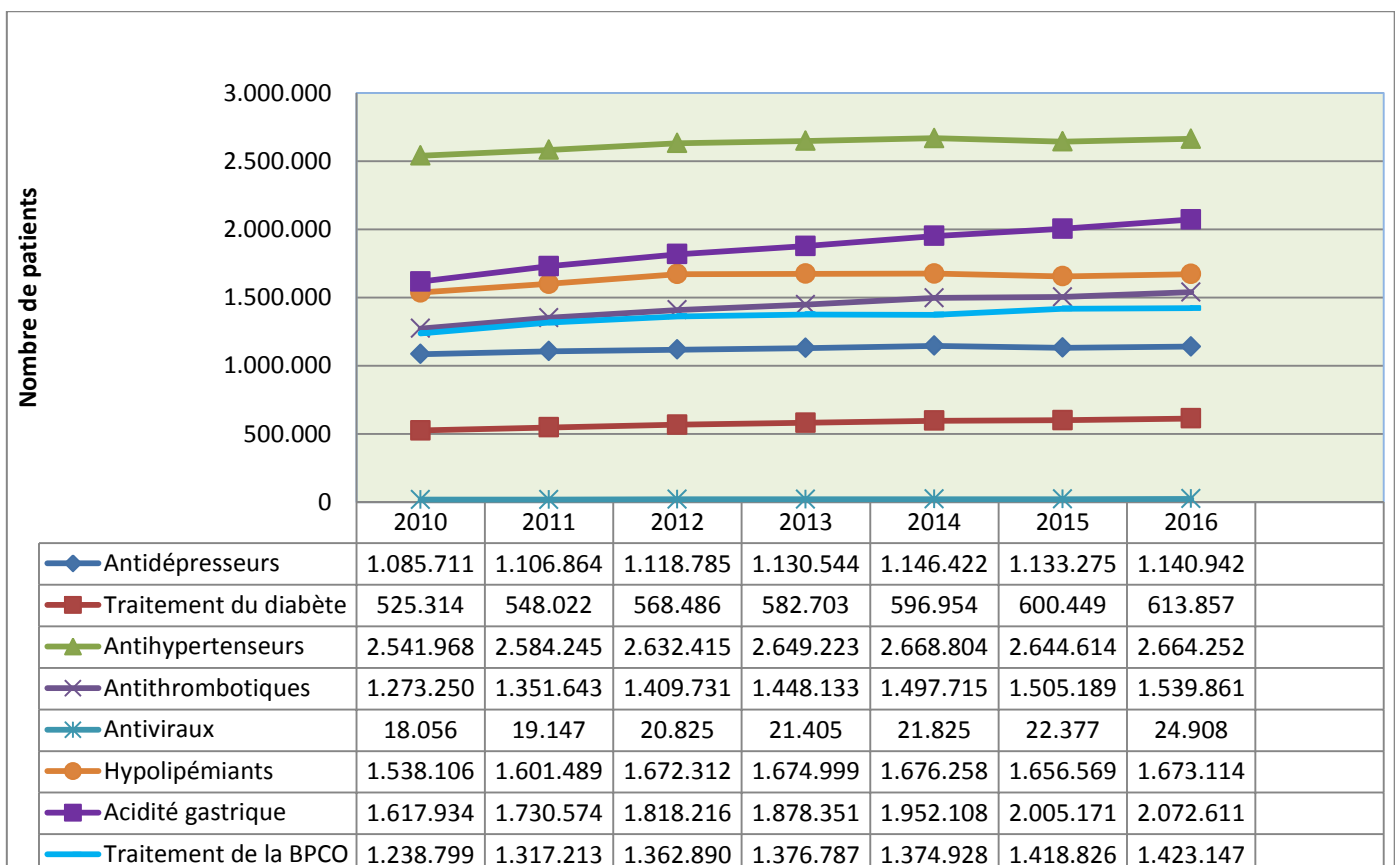
Groupes thérapeutiques	Remboursements INAMI	Volumes en DDD	Nombre de patients	% de la population belge
Immunosuppresseurs	323.217.501	6.248.252	108.958	0,96%
<b>Antihypertenseurs</b>	275.552.698	302.468.434	2.664.252	23,51%
<b>Antithrombotiques</b>	212.542.518	103.061.796	1.539.861	13,59%
<b>Hypolipémiant</b>	180.038.489	131.835.044	1.673.114	14,76%
<b>Traitement du diabète</b>	167.310.596	58.966.333	613.857	5,42%
<b>Traitement de la BPCO</b>	161.998.231	46.275.678	1.423.147	12,56%
<b>Antiviraux</b>	108.884.258	1.333.627	24.908	0,22%
<b>Traitement de l'acidité gastrique</b>	102.058.246	93.288.015	2.072.611	18,29%
Antibiotiques	94.294.875	23.547.273	4.164.837	36,75%
<b>Antidépresseurs</b>	88.254.849	69.048.001	1.140.942	10,07%
Remboursements top 10	<b>1.714.152.259</b>	<b>836.072.453</b>		
Remboursements totaux officines 2016	<b>2.660.072.000</b>	<b>1.198.978.487</b>		
%	<b>64,44%</b>	<b>69,73%</b>		

## 2. Evolution du total des dépenses INAMI pour les types de médicaments du top 10 entre 2010 et 2016 (chiffres MC extrapolés à l'ensemble de la population belge)



## 3. Evolution du nombre de patients pour les médicaments dont la consommation dépend du mode de vie (chiffres MC extrapolés à l'ensemble de la population belge)

On note une hausse de près de 20% de la consommation d'antiacides (en nombre de doses) entre 2010 et 2016. Là aussi, notre mode de vie est à mettre en avant : stress, alimentation, alcool, etc.





La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

#### 4. Huit médicaments, huit maladies, des bonnes habitudes de vie à adopter pour les éviter

##### *Les antihypertenseurs*

Comme leur nom l'indique, ils sont utilisés pour réduire la tension artérielle. Celle-ci peut-être d'origine héréditaire (génétique), mais on sait également que peuvent intervenir, l'âge, le manque d'exercice ou encore le surpoids... Plus rarement, l'hypertension est liée à une maladie ou à la prise de médicaments.

L'hypertension peut être prévenue et mieux traitée en adoptant un mode vie sain (exercices, relaxation, alimentation...).

Plus d'infos [http://www.mc.be/maladies-traitements/hypertension\\_arterielle/index.jsp](http://www.mc.be/maladies-traitements/hypertension_arterielle/index.jsp)

##### *Les antithrombotiques*

Ils regroupent différents médicaments prévenant les risques de thrombose et les problèmes de coagulation (on retrouve parmi eux les anticoagulants). Une thrombose est la formation d'un obstacle, un caillot de sang (thrombus), ou un rétrécissement des parois pouvant mener à l'occlusion d'un vaisseau sanguin.

Les thromboses peuvent être d'origine héréditaire, liées à des immobilisations prolongées, la prise de contraceptifs oraux, l'insuffisance cardiaque... mais également, et le plus souvent, liées à des facteurs externes. Les facteurs favorisant leur apparition sont une alimentation non adaptée, l'obésité, le tabagisme, l'hypertension... La prévention, surtout chez les plus âgés, passe donc par des modes de vie adaptés.

##### *Les hypolipémiants*

Ils ont pour vocation de réduire la quantité de lipides (graisses) circulant dans le sang. On y retrouve principalement les statines pour lutter contre le (mauvais) cholestérol. Un taux de cholestérol trop élevé augmente le risque d'accident cardiovasculaire. Outre l'âge et l'hérédité familiale, l'hypercholestérolémie est principalement favorisée, une fois de plus, par le tabac, le diabète, l'hypertension artérielle, un régime alimentaire riche en cholestérol... La prévention passe par une alimentation adaptée et de l'activité physique.

##### *Traitement du diabète (de type 2)*

Le diabète est une accumulation de sucre dans le sang, résultant d'un manque d'insuline. Cette hormone secrétée par le pancréas, favorise l'absorption du sucre par les cellules de notre corps, leur « carburant ». Le diabète se soigne grâce à des injections d'insuline ou des traitements par voie orale. L'obésité est la cause principale de 80% des cas de diabètes de type 2. En intervenant sur l'hygiène de vie des personnes à risque, on peut en réduire l'incidence de ce type de diabète.

Plus d'infos : <http://www.mc.be/maladies-traitements/diabete/index.jsp>

##### *Traitement de la BPCO*

La broncopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une obstruction lente et progressive des voies respiratoires, associée à une détérioration des alvéoles pulmonaire. Le traitement des symptômes de la BPCO passe notamment par de la cortisone et des bronchodilatateurs. Une oxygénothérapie peut s'avérer nécessaire. 80% des personnes souffrant de BPCO ont été de « gros » fumeurs. La prévention passe par l'arrêt du tabac.

Plus d'infos : <http://www.mc.be/maladies-traitements/bpco/index.jsp>



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

### *Les antiviraux*

La vaccination permet de protéger contre plusieurs maladies virales (grippe, rougeole...). Pas contre toutes. Les antiviraux sont utilisés pour lutter contre l'herpès, les hépatites virales ou encore le HIV. En matière de prévention, des comportements parfois simples, lavage des mains par exemple, sont à appliquer. Pour les infections virales sexuellement transmissibles, l'utilisation d'un préservatif reste le plus efficace.

Plus d'infos : <http://www.mc.be/maladies-traitements/hepatites/index.jsp>

### *Traitement de l'acidité gastrique et des reflux gastro-œsophagiens*

Pour traiter les brûlures d'estomac et les reflux, parfois chroniques, on utilise des médicaments réduisant la production d'acide gastrique. Or, une alimentation équilibrée, une bonne gestion du stress, l'arrêt du tabac, un indice de masse corporelle dans la norme peuvent prévenir et considérablement réduire les effets de ces affections.

### *Les antidépresseurs*

Ils sont utilisés dans le traitement de la dépression. Mais le traitement de formes légères de celle-ci peut être grandement facilité par la psychothérapie, le retour à un rythme activités/sommeil régulier, du mouvement, des contacts sociaux etc...

Plus d'infos : <http://www.mc.be/maladies-traitements/depression/index.jsp>