



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

Aller à deux chez le médecin ? C'est votre droit !

Cinq raisons de se faire accompagner d'une personne de confiance chez le médecin

1. À deux, on entend mieux que tout seul

Lea* : *"Heureusement que mon amie était là, car je n'avais entendu que la moitié des informations données par le médecin après qu'il m'ait expliqué la gravité de l'opération."*

2. À deux, on comprend mieux que tout seul

Luc* : *"L'information est, pour ma maman âgée, souvent trop complexe. Même si nous savons que les médecins font de leur mieux pour expliquer les choses clairement et simplement."*

3. À deux, on pose les bonnes questions

Anne* : *"Après le diagnostic de cancer, mon père était figé face au médecin, comme une statue. Il ne réagissait plus à rien. Heureusement, j'avais noté à l'avance les questions que je voulais poser. J'ai rapidement noté les réponses."*

4. Être à deux, cela rassure

Yvonne* : *"Mon mari ou ma fille m'accompagnent chaque fois. Je me sens mieux car ils m'apportent un énorme soutien."*

5. De l'aide lorsqu'on est limité dans ses capacités

Béatrice* : *"J'accompagne toujours mes parents chez le docteur. Ils sont très âgés et entendent mal. C'est moi qui pose les questions et m'occupe de tous les documents et démarches."*

*prénoms d'emprunt