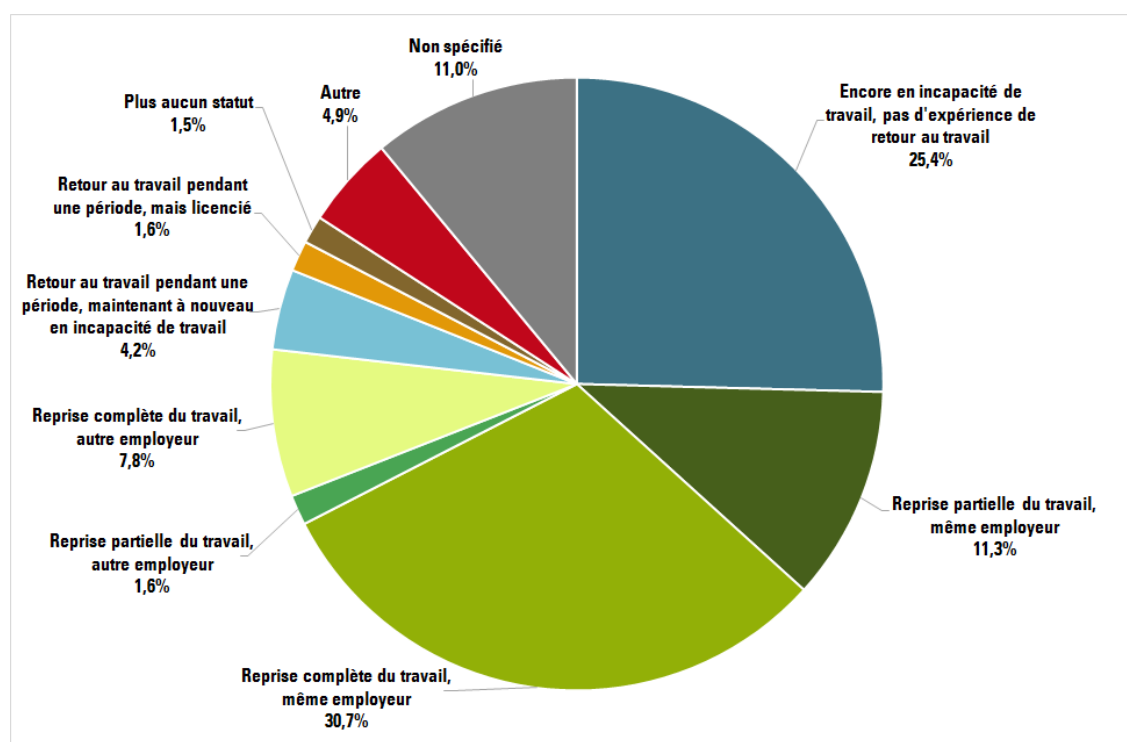


## Le travail est trop souvent responsable de l'incapacité de travail

### Annexe

La situation actuelle - pour les répondants qui travaillaient avant leur incapacité de travail ( % des répondants)



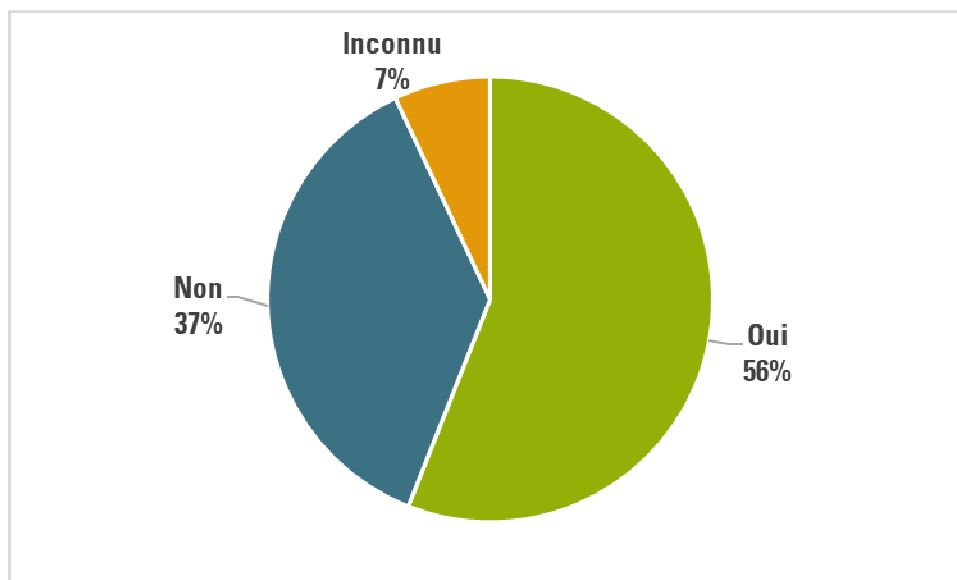


Affection principale à l'origine de l'incapacité de travail (plusieurs réponses possibles)

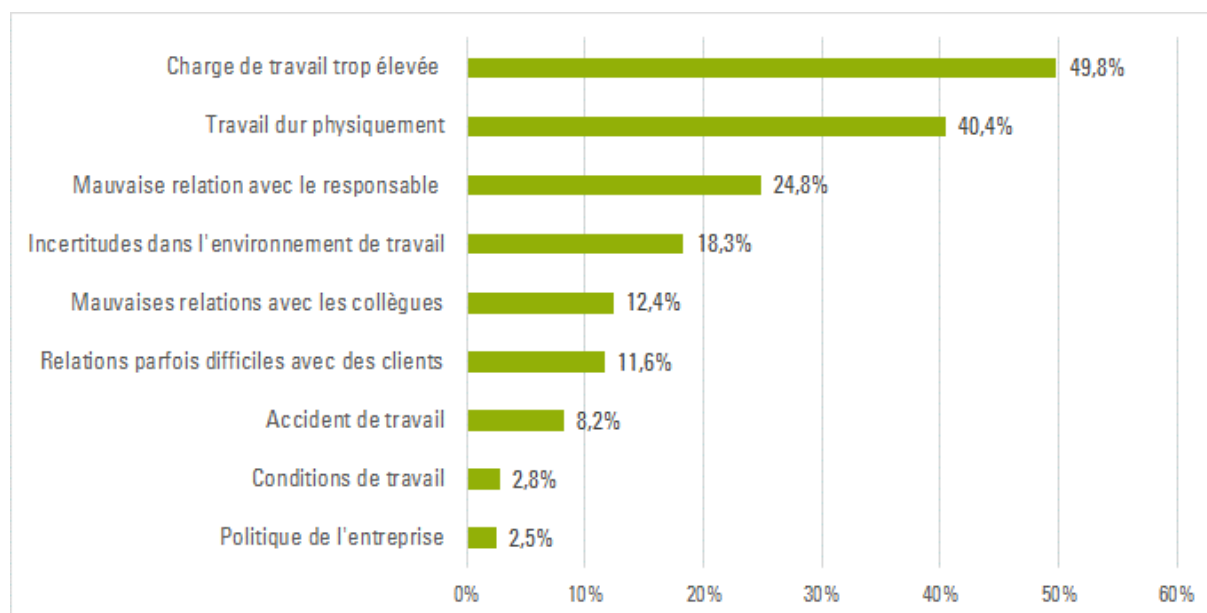
Maladie	Nombre de répondants	en %
Affection psychique (ex. : dépression, crises d'angoisse, etc.)	1.045	24,0%
Burn-out	959	22,0%
Affection psychique et/ou burn-out	1.600	36,8%
Maladies du système ostéoarticulaire et des tissus conjonctifs (douleurs dorsales et cervicales, arthrite, arthrose, etc.)	1.380	31,7%
Entorses, fractures (bras, jambe, ....), blessures (genou, coude,...), ...	795	18,3%
Maladies du système ostéoarticulaire et des tissus conjonctifs et/ou entorses, fractures et blessures	2.063	47,4%
Cancer (cancer du sein, cancer des intestins, cancer du poumon, leucémie, etc.)	334	7,7%
Maladies cardiovasculaires (infarctus, troubles du rythme cardiaque, hypertension, thrombose, etc.)	229	5,3%
Maladies neurologiques et sensorielles (maladie de Parkinson, épilepsie, sclérose en plaques (SEP), troubles de la vue, troubles de l'audition, etc.)	236	5,4%
Fibromyalgie - syndrome de fatigue chronique (SFC)	192	4,4%
Affections digestives (maladie de Crohn, colite ulcéreuse, etc.)	150	3,4%
Affections respiratoires (asthme, bronchite chronique, emphysème pulmonaire, etc.)	94	2,2%
Autre	188	4,3%



Lien entre l'incapacité de travail et la situation professionnelle. Réponses à la question « Votre situation professionnelle est-elle en partie responsable de votre incapacité de travail ? »



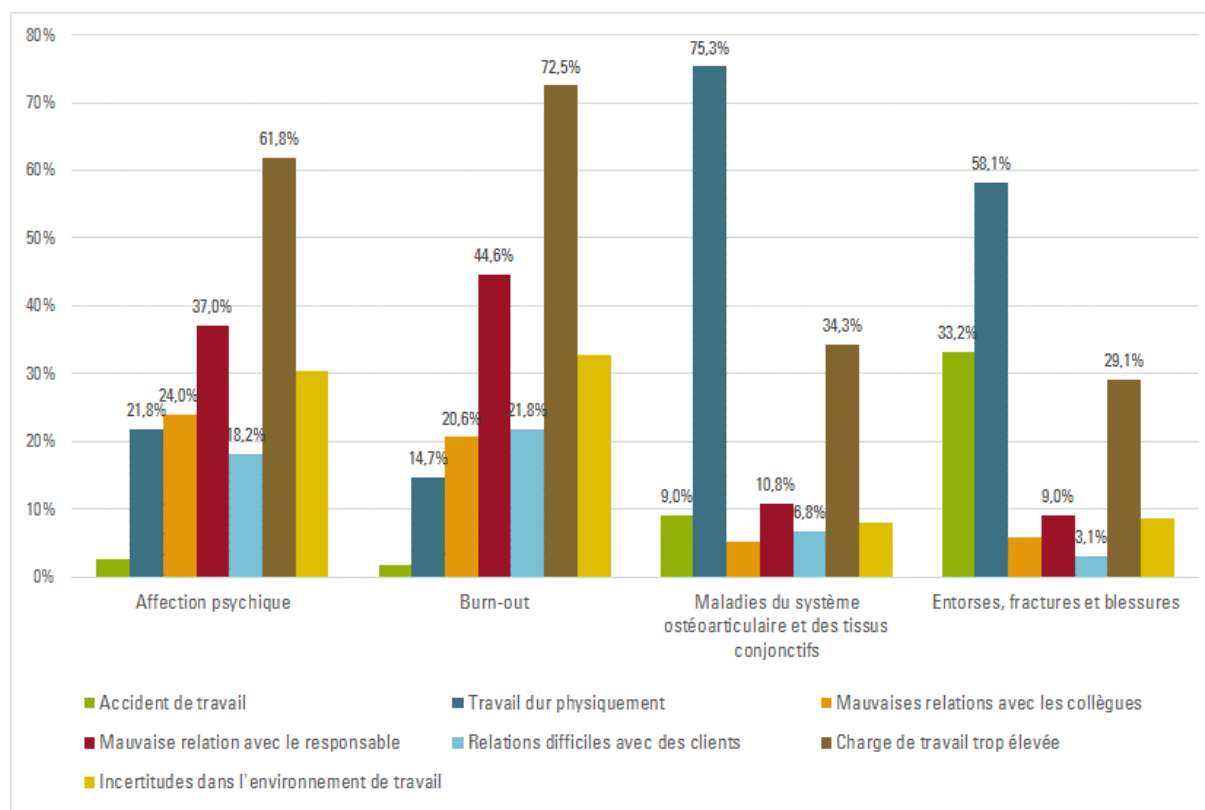
Raisons de l'incapacité de travail lorsqu'elle est liée à la situation professionnelle. Réponses à la question « Pouvez-vous expliquer en quoi votre situation professionnelle est en partie responsable de votre incapacité de travail ? »



Lien entre l'incapacité de travail et la situation professionnelle, en fonction de l'affection dont souffrent les répondants (maladies les plus souvent citées)

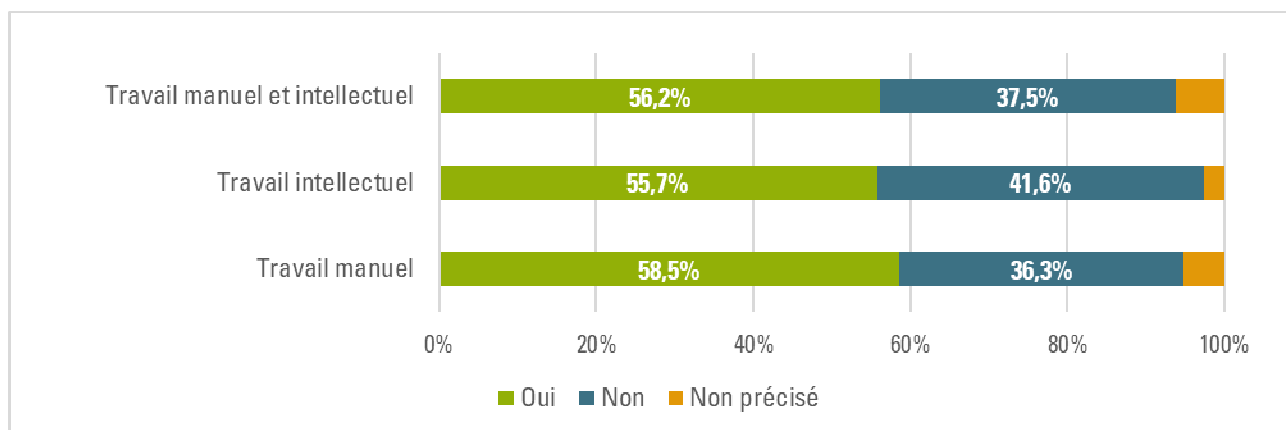
Votre situation professionnelle est-elle en partie responsable de votre incapacité de travail ?	OUI	NON	Inconnu
Affection psychique	68,8%	24,0%	7,1%
Burn-out	89,9%	5,8%	4,3%
Maladies du système ostéoarticulaire et des tissus conjonctifs	63,6%	28,5%	8,0%
Entorses, fractures et blessures	39,9%	51,0%	9,1%
Cancer	13,9%	81,0%	5,1%
Maladies cardiovasculaires	44,8%	47,4%	7,8%
Maladies neurologiques et sensorielles	34,1%	60,6%	5,3%

Raisons de l'incapacité de travail lorsqu'elle est liée à la situation professionnelle, en fonction du type de maladie

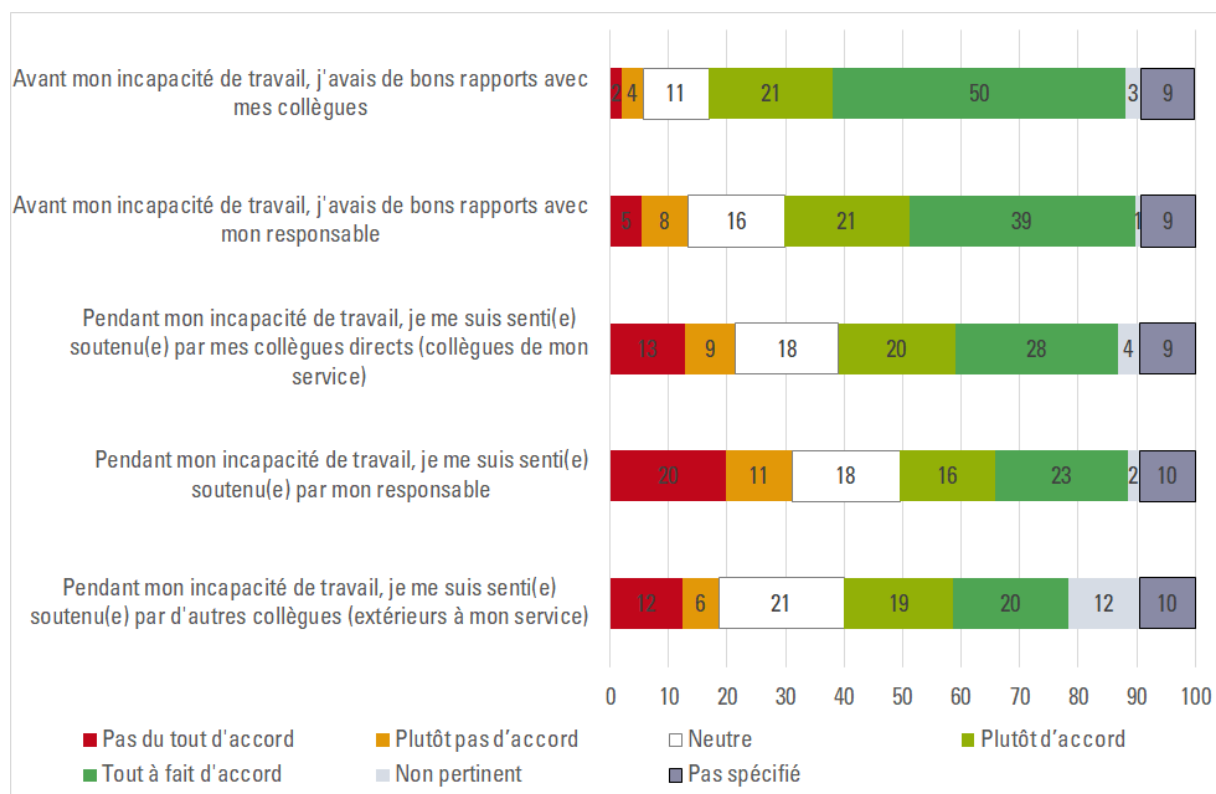




Lien entre l'incapacité de travail et la situation professionnelle, en fonction du type de travail.  
Réponses à la question « Votre situation professionnelle est-elle (en partie) responsable de votre incapacité de travail ? »

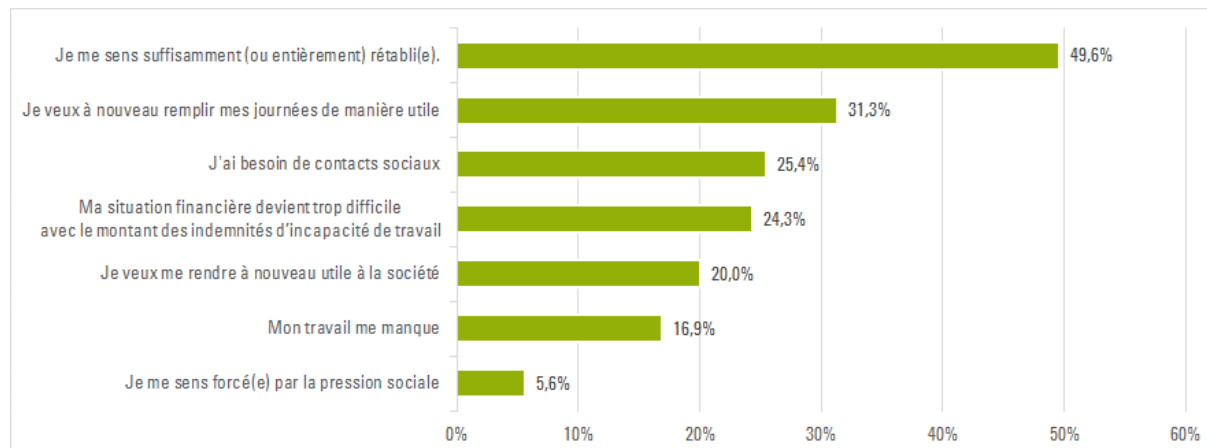


Soutien reçu de la part des collègues et du responsable pendant la période d'incapacité de travail

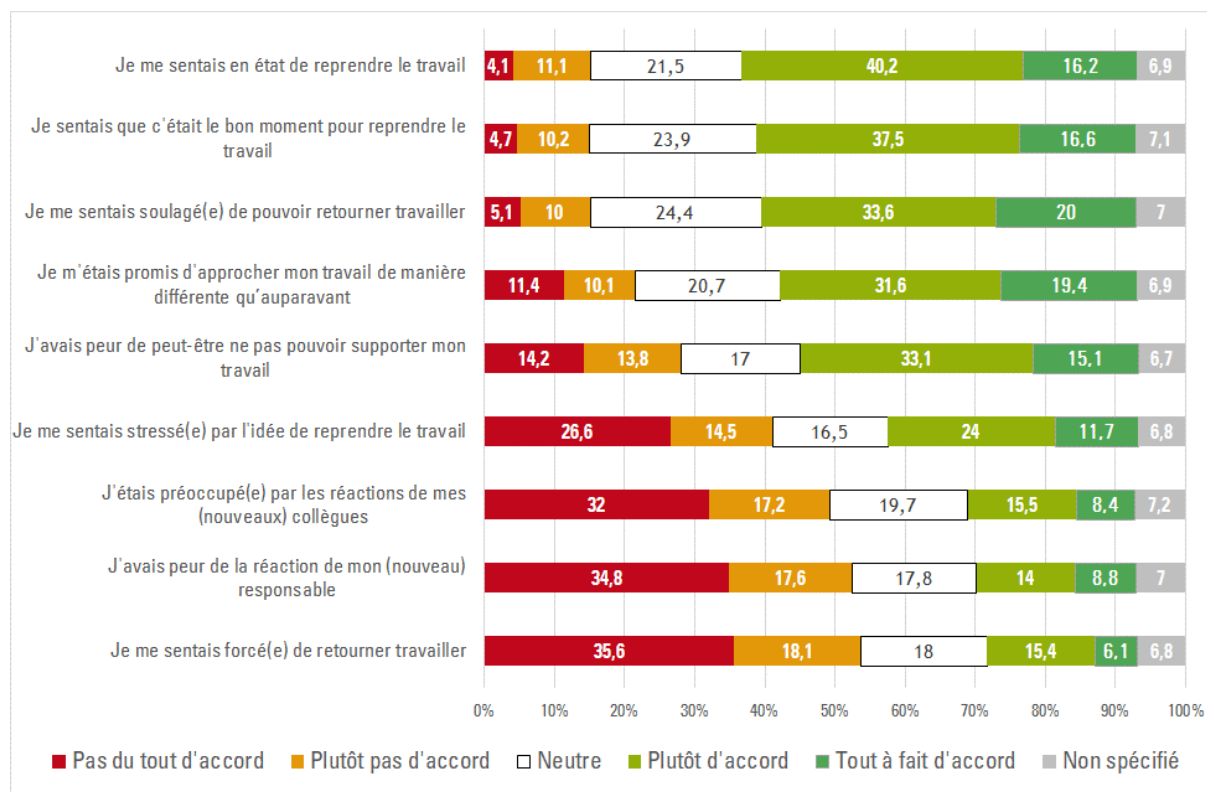




### Réponses à la question « Quelle était la raison pour laquelle vous vouliez retourner au travail ? »

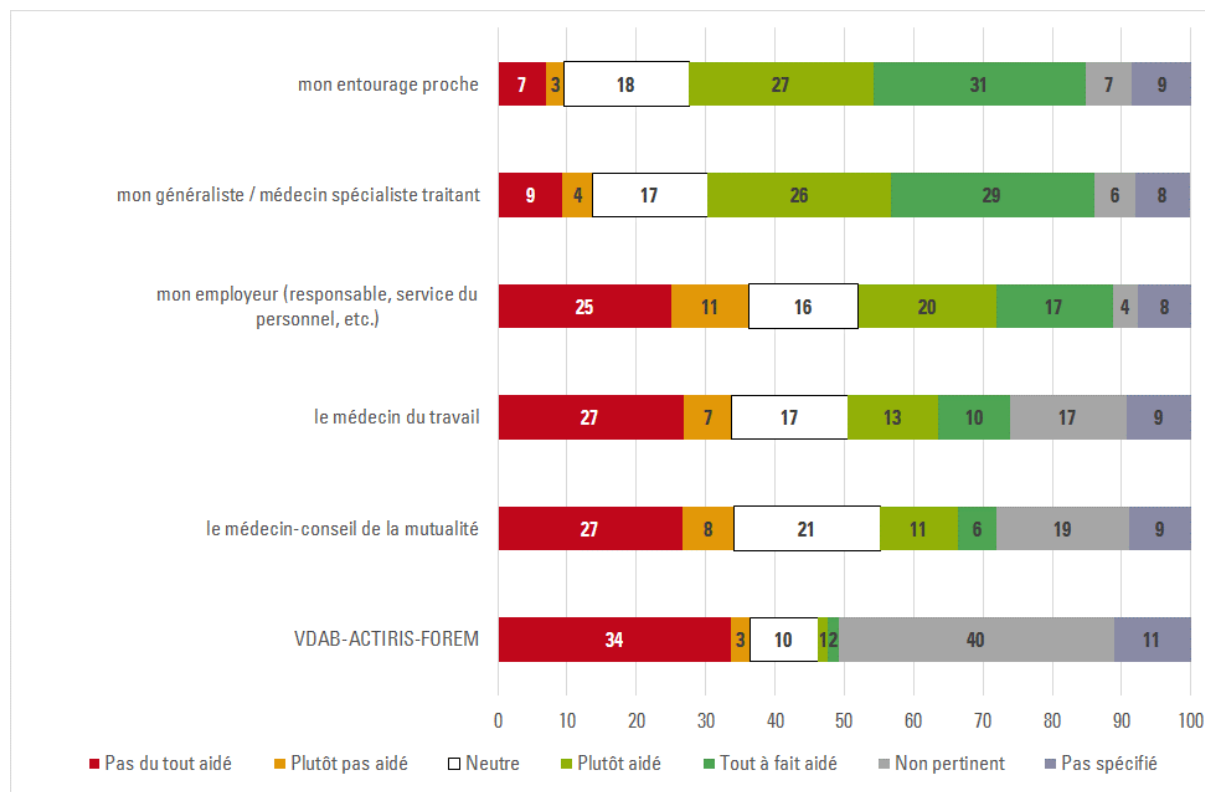


### Réponses à la question « Comment vous êtes-vous senti avant de reprendre le travail ? »





Réponses à la question « Dans quelle mesure chacune des personnes suivantes vous a-t-elle aidé(e) à préparer votre reprise du travail ? »

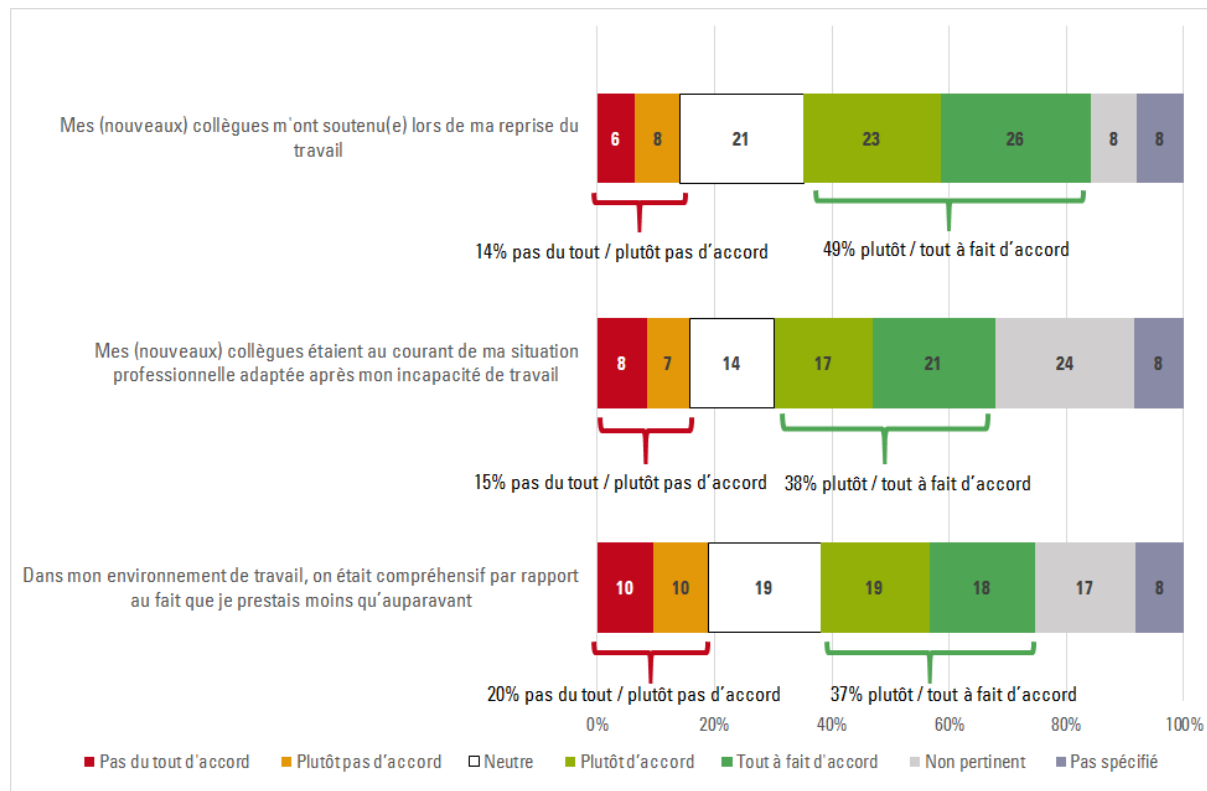


Facteurs facilitant la reprise du travail. Réponses à la question « Qu'est-ce qui vous a aidé à reprendre le travail ? »

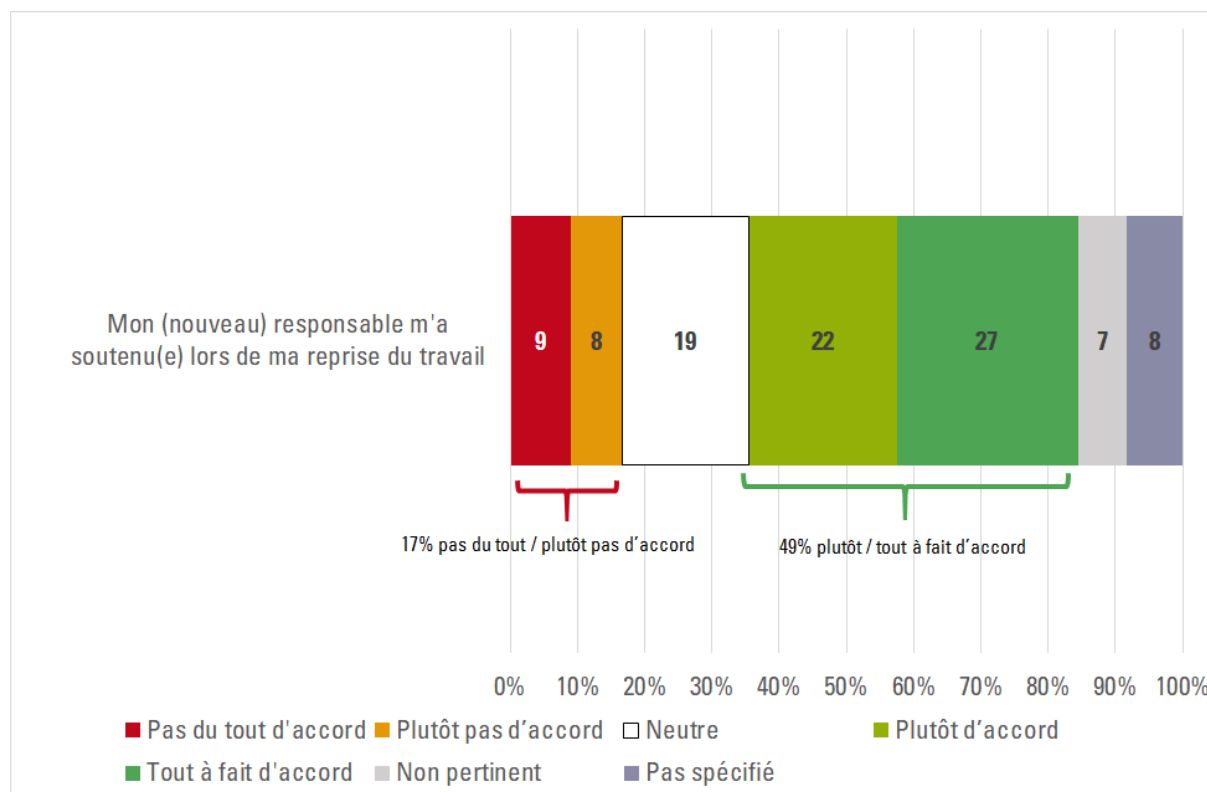
J'étais totalement ou suffisamment remis(e) pour pouvoir reprendre le travail	43,0%
Soutien de mes proches, de ma famille, de mes amis	34,6%
Soutien des collègues	27,4%
Moins d'heures de travail qu'avant mon incapacité de travail	27,3%
Soutien du généraliste ou autre professionnel de santé (spécialiste, kiné, etc.)	23,8%
Soutien du responsable	22,0%
Contenu du travail adapté (ex. : moins exigeant, moins lourd physiquement)	16,4%
Changement de travail, ce qui m'a permis de repartir de zéro	12,0%
Accords préalables clairs, de sorte que mes collègues savaient ce qu'ils pouvaient attendre de moi	12,0%
Un horaire plus flexible, pour que je puisse mieux adapter mes heures à mes capacités	10,0%
Soutien du médecin du travail	8,1%
Possibilité de travailler à domicile	6,2%
Informations claires sur les possibilités de reprise du travail	6,2%
Changement de responsable	6,2%
Changement de collègues	4,8%
Soutien du médecin-conseil de la mutualité	4,8%
Adaptations du poste de travail (ex. : autre chaise, etc.)	3,8%
Suivi d'une formation	2,8%



## Évaluation du soutien des collègues lors de la reprise du travail



Réponses à la question « Votre supérieur hiérarchique vous a-t-il aidé lors de la reprise du travail ? »







Obstacles à la reprise de travail. Réponses à la question « Qu'est-ce qui a compliqué votre reprise du travail ? »

Rien, ma reprise du travail s'est bien passée	38,5%
Il me semble que je n'étais pas suffisamment rétabli(e) de mon incapacité de travail / que j'ai recommencé trop tôt	22,9%
Manque de soutien du responsable	11,4%
Aucune adaptation du contenu de mon travail	8,1%
Je devais prêter trop d'heures par rapport à mes capacités	7,7%
Le rythme était trop élevé pour moi	7,7%
Aucune possibilité d'adaptation de mes horaires à mes capacités	5,8%
J'ai eu trop de travail suite à l'absence d'autres collègues	5,8%
Manque de soutien des collègues	5,8%
Aucune possibilité de travail à domicile	5,5%
Difficultés administratives liées à la reprise du travail	4,9%
Manque d'informations claires sur les possibilités de reprise du travail	4,7%
Les accords conclus n'étaient pas respectés, de sorte que je recevais trop de travail	4,7%
Accords peu clairs, de sorte que mes collègues ne savaient pas ce qu'ils pouvaient attendre de moi	4,1%
Manque de soutien du médecin-conseil de la mutualité	4,1%
Manque de soutien du médecin du travail	3,1%
Tout avait changé au boulot, j'avais trop de choses à rattraper	2,9%
Aucune adaptation du poste de travail (ex. : autre chaise)	2,6%
Modification de mon travail de sorte qu'il ne me plaisait plus	2,1%
Manque de formation ou mauvaise formation	1,6%



Aménagements obtenus lors de la reprise de travail. Réponses à la question « Avez-vous reçu certains des aménagements souhaités ? »

