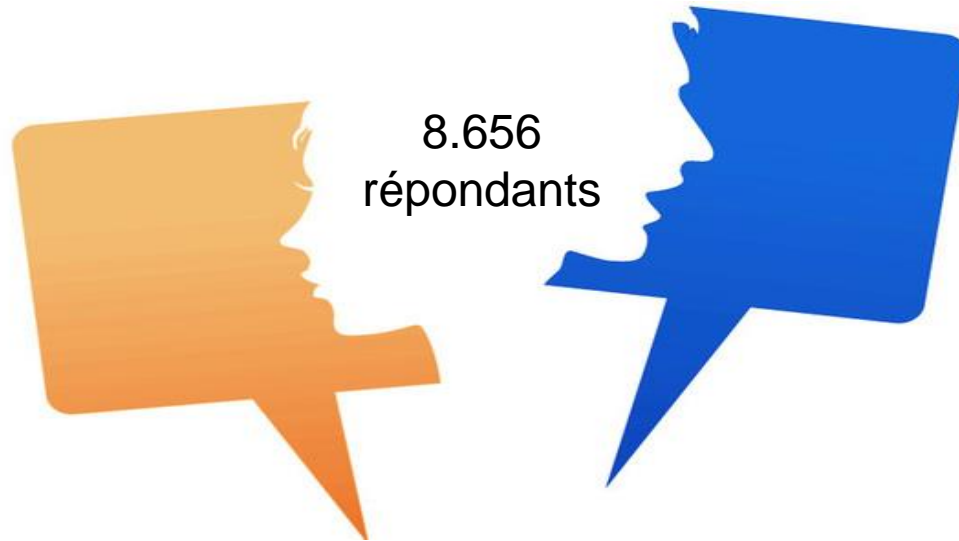


1 juin 2018: Symposium Ensemble pour la Santé Positive



Ma Santé Positive



D'après vous, dans quelle mesure les aspects suivants ont-ils **un lien avec la santé?**

beaucoup

un peu

pas beaucoup

pas de lien du tout

% (un peu+ beaucoup) de lien avec la santé

Fonctionnement quotidien **89%**

- Prendre soin de soi: 97%
- Connaître ses limites: 93%
- Avoir des connaissances en matière de santé: 91%
- Gérer son temps : 85%
- Gérer son argent : 78%
- Pouvoir travailler: 90%
- Pouvoir demander de l'aide : 85%

Participation

- Avoir des contacts sociaux: 89%
- Être pris au sérieux : 81%
- Faire des choses agréables ensemble : 89%
- Recevoir un soutien d'autrui : 87%
- Faire partie d'un groupe : 81%
- Faire des choses utiles : 85%
- S'intéresser à la société : 74%

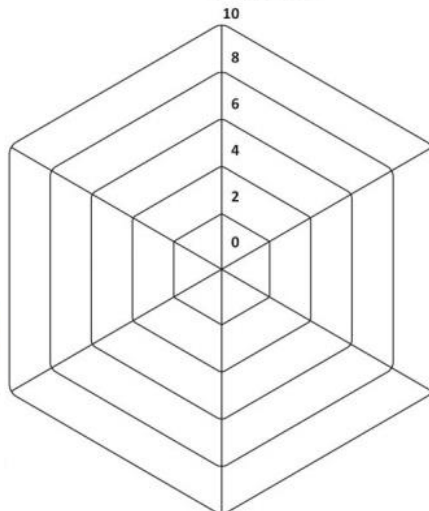
Fonctions physiques

- Se sentir en bonne santé: 97%
- Être en forme: 98%
- Plaintes et douleur: 95%
- Sommeil: 98%
- Manger : 97%
- Condition physique: 96%
- Activité physique: 97%

97%



82%



Bien-être mental

- Mémoriser : 88%
- Se concentrer : 89%
- Communiquer : 87%
- Gaieté / être joyeux: 93%
- S'accepter: 92%
- Gérer les changements: 85%
- Sentiment de contrôle: 81%

88%



Sens

- Sentiment d'utilité : 90%
- Envie de vivre: 96%
- Vouloir atteindre des idéaux: 79%
- Avoir confiance : 87%
- Accepter la vie comme elle est: 87%
- Gratitude : 79%
- Envie d'apprendre : 82%

86%



Qualité de vie

- Profiter : 94%
- Être heureux: 97%
- Être bien dans sa peau: 97%
- Se sentir en équilibre : 96%
- Se sentir en sécurité : 86%
- Se loger / habitat : 90%
- Boucler son budget : 88%

93%

**% beaucoup
de lien avec la santé**

Fonctionnement quotidien 52%

- Prendre soin de soi : 78%
- Connaître ses limites : 63%
- Avoir des connaissances en matière de santé : 48%
- Gérer son temps : 40%
- Gérer son argent : 35%
- Pouvoir travailler : 56%
- Pouvoir demander de l'aide : 42%

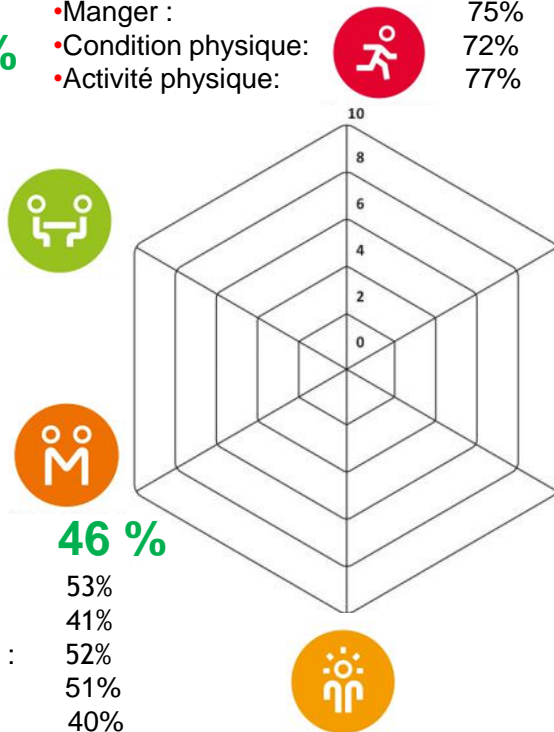
Participation

- Avoir des contacts sociaux : 53%
- Être pris au sérieux : 41%
- Faire des choses agréables ensemble : 52%
- Recevoir un soutien d'autrui : 51%
- Faire partie d'un groupe : 40%
- Faire des choses utiles : 49%
- S'intéresser à la société : 31%

Fonctions physiques

- Se sentir en bonne santé: 84%
- Être en forme: 80%
- Plaintes et douleur: 73%
- Sommeil: 82%
- Manger : 75%
- Condition physique: 72%
- Activité physique: 77%

77%



Bien-être mental

- Mémoriser : 50%
- Se concentrer : 52%
- Communiquer : 51%
- Gaïeté / être joyeux: 62%
- S'accepter : 64%
- Gérer les changements : 42%
- Sentiment de contrôle: 38%

51%

Sens

- Sentiment d'utilité : 57%
- Envie de vivre: 72%
- Vouloir atteindre des idéaux: 30%
- Avoir confiance : 50%
- Accepter la vie comme elle est : 51%
- Gratitude : 41%
- Envie d'apprendre : 43%

49%

Qualité de vie

- Profiter : 63%
- Être heureux: 78%
- Être bien dans sa peau: 80%
- Se sentir en équilibre : 72%
- Se sentir en sécurité : 52%
- Se loger / habitat : 54%
- Boucler son budget : 55%

65%

**% pas de lien du tout
avec la santé'**

Fonctionnement quotidien **3%**

- Prendre soin de soi: 1%
- Connaître ses limites: 1%
- Avoir des connaissances en matière de santé : 1%
- Gérer son temps : 3%
- Gérer son argent : 6%
- Pouvoir travailler : 3%
- Pouvoir demander de l'aide : 3%

Participation

- Avoir des contacts sociaux : 2%
- Être pris au sérieux : 4%
- Faire des choses agréables ensemble : 3%
- Recevoir un soutien d'autrui : 3%
- Faire partie d'un groupe : 5%
- Faire des choses utiles : 4%
- S'intéresser à la société : 7%

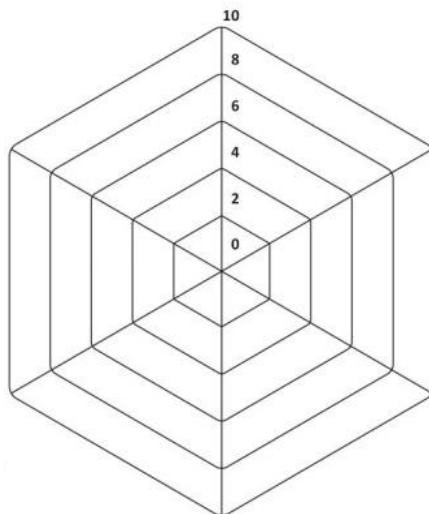
Fonctions physiques

- Se sentir en bonne santé: 1%
- Être en forme: 0%
- Plaintes et douleur: 1%
- Sommeil: 0%
- Manger : 0%
- Condition physique: 0%
- Activité physique: 1%

1%



4%



Bien-être mental

- Mémoriser : 2%
- Se concentrer : 2%
- Communiquer : 2%
- Gaïeté / être joyeux: 2%
- S'accepter: 2%
- Gérer les changements: 3%
- Sentiment de contrôle: 4%

2%

Sens

- Sentiment d'utilité : 2%
- Envie de vivre : 1%
- Vouloir atteindre des idéaux : 4%
- Avoir confiance : 3%
- Accepter la vie comme elle est : 3%
- Gratitude : 5%
- Envie d'apprendre : 5%

3%






Qualité de vie

- Profiter : 1%
- Être heureux: 1%
- Être bien dans sa peau: 1%
- Se sentir en équilibre : 1%
- Se sentir en sécurité : 3%
- Se loger / habitat : 2%
- Boucler son budget : 3%

2%

Variations selon l'âge





- Très grande influence de l'âge
- Pour les jeunes : plus de cohérence entre santé et les aspects suivants :
 -  plaintes et douleurs, sommeil et manger
- Avec l'âge croissant : plus de cohérence entre santé et :
 - surtout au sein des dimensions :
 -  Sens (gratitude, envie d'apprendre)
 -  Bien-être mental (mémoriser, se concentrer)
 - mais également pour les dimensions:
 -  Qualité de vie (se loger / habitat, boucler son budget)
 -  Participation (faire partie d'un groupe, s'intéresser à la société)



Variations selon l'activité professionnelle



- Être en activité professionnelle ou non a une grande influence
- Les personnes qui ne sont pas en activité professionnelle (pensionnés, demandeur d'emploi, maladie) indiquent un lien plus important entre la santé et un plus grand nombre d'indicateurs
 - Surtout pour les dimensions :
 -  'Bien-être mental'
 -  'Sens'

Variations selon le niveau de formation



- Pour ceux qui ont un **niveau élevé de formation** : la dimension 'Fonctions physiques' (par ex. manger, activité physique) a un lien plus important avec la santé
- Pour ceux dont le **niveau de formation est faible**, les aspects suivants ont un lien plus important avec la santé :
 - Sentiment de contrôle
 - Gratitude
 - Boucler son budget
 - Gérer son argent
 - Être pris au sérieux



Variations selon le sexe



- Le lien entre divers aspects et la santé est plus évident chez les femmes
- Surtout pour les dimensions:
 - 'Bien-être mental' (par ex: s'accepter, gérer les changements)
 - 'Participation' (par ex: avoir des contacts sociaux, recevoir un soutien d'autrui)



Variations selon la maladie ou l'état de santé, et la région?



- La maladie de longue durée, l'état de santé, la région
 - jouent un moindre rôle

Conclusions

- Les Belges sont réceptifs au concept de Santé Positive quels que soient leur âge, leur sexe, leur activité professionnelle, leur niveau de formation, leur état de santé et leur région.

% 'a **beaucoup** de lien avec la santé'

Âge: Orange: Lien plus important* pour **les jeunes**
Bleu : Lien plus important* pour **les plus âgés**

* Si la différence atteint au moins 10%



	18-29	70+
Fonctionnement quotidien	47%	56%
•Prendre soin de soi:	78%	78%
• Connaître ses limites:	54%	68%
• Avoir des connaissances en matière de santé:	44%	56%
• Gérer son temps:	31%	46%
• Gérer son argent:	25%	47%
•Pouvoir travailler:	53%	58%
•Pouvoir demander de l'aide:	43%	41%



	18-29	70+
Fonctions physiques	77%	74%
•Se sentir en bonne santé:	82%	85%
•Être en forme:	79%	79%
• Plaintes et douleur:	75%	60%
• Sommeil:	84%	73%
• Manger:	79%	69%
• Condition physique:	65%	75%
•Activité physique:	76%	75%



	18-29	70+
Bien-être mental	40%	61%
• Mémoriser:	33%	64%
• Se concentrer :	38%	64%
• Communiquer:	39%	62%
• Gaieté / être joyeux:	56%	68%
• S'accepter:	57%	69%
• Gérer les changements:	32%	49%
• Sentiment de contrôle:	27%	51%



	18-29	70+
Participation	39%	53%
•Avoir des contacts sociaux:	50%	58%
• Être pris au sérieux:	32%	47%
• Faire des choses agréables ensemble:	48%	58%
•Recevoir un soutien d'autrui:	52%	50%
• Faire partie d'un groupe:	34%	49%
• Faire des choses utiles:	40%	60%
• S'intéresser à la société:	16%	50%



	18-29	70+
Qualité de vie	57%	72%
• Profiter:	55%	66%
•Être heureux:	73%	82%
•Être bien dans sa peau:	76%	83%
•Se sentir en équilibre:	65%	74%
• Se sentir en sécurité:	40%	65%
• Se loger / habitat:	48%	64%
• Boucler son budget:	43%	68%



	18-29	70+
Sens	38%	62%
• Sentiment d'utilité:	41%	72%
• Envie de vivre:	65%	79%
• Vouloir atteindre des idéaux:	23%	37%
• Avoir confiance:	38%	60%
• Accepter la vie:	39%	64%
• Gratitude:	26%	58%
• Envie d'apprendre:	30%	61%

% 'a **beaucoup** de lien avec la santé'

* Si la différence atteint au moins 10%



	actif	inactif
Fonctionnement quotidien	50%	54%
•Prendre soin de soi:	78%	77%
•Connaître ses limites:	61%	66%
•Avoir des connaissances en matière de santé:	46%	52%
•Gérer son temps:	38%	43%
• Gérer son argent:	29%	43%
•Pouvoir travailler:	56%	55%
•Pouvoir demander de l'aide:	42%	44%



	actif	inactif
Participation	42%	50%
•Avoir des contacts sociaux:	51%	56%
• Être pris au sérieux:	37%	47%
•Faire des choses agréables ensemble:	50%	56%
•Recevoir un soutien d'autrui:	51%	51%
•Faire partie d'un groupe :	37%	46%
• Faire des choses utiles:	45%	56%
• S'intéresser à la société:	24%	41%

Activité professionnelle : Bleu : Lien plus important* pour **les non-actifs** : (pré)pensionnés, demandeurs d'emploi, malades



	actif	inactif
Fonctions physiques	80%	75%
•Se sentir en bonne santé:	84%	84%
•Être en forme:	81%	80%
•Plaintes et douleur:	77%	68%
•Sommeil:	85%	78%
•Manger:	79%	70%
•Condition physique:	73%	72%
•Activité physique:	79%	74%



	actif	inactif
Qualité de vie	62%	69%
•Profiter:	62%	66%
•Être heureux:	77%	79%
•Être bien dans sa peau:	80%	81%
•Se sentir en équilibre:	72%	73%
• Se sentir en sécurité:	47%	60%
•Se loger / habitat:	50%	59%
• Boucler son budget:	49%	65%



	actif	inactif
Bien-être mental	47%	57%
• Mémoriser:	44%	58%
• Se concentrer :	48%	59%
• Communiquer:	46%	57%
•Gaieté / être joyeux:	60%	66%
•S'accepter:	62%	67%
•Gérer les changements:	38%	47%
• Sentiment de contrôle:	32%	45%



	actif	inactif
Sens	44%	57%
• Sentiment d'utilité:	51%	65%
•Envie de vivre:	70%	76%
•Vouloir atteindre des idéaux:	28%	34%
• Avoir confiance:	45%	57%
• Accepter la vie:	46%	59%
• Gratitude:	34%	50%
• Envie d'apprendre:	37%	53%

% 'a **beaucoup** de lien avec le santé'
 * Si la différence atteint au moins 10%

Formation : Orange: Lien plus important* pour ceux qui ont un faible niveau de formation
 Bleu: Lien plus important* pour ceux qui ont un niveau élevé de formation



	bas	haut
Fonctionnement quotidien	54%	51%
•Prendre soin de soi:	74%	79%
•Connaître ses limites:	64%	63%
•Avoir des connaissances en matière de santé:	49%	48%
•Gérer son temps:	43%	40%
• Gérer son argent:	48%	29%
•Pouvoir travailler:	59%	54%
•Pouvoir demander de l'aide:	42%	42%



	bas	haut
Fonctions physiques	70%	80%
•Se sentir en bonne santé	83%	83%
• Être en forme:	73%	83%
• Plaintes et douleur:	65%	76%
• Sommeil:	72%	85%
• Manger:	64%	80%
• Condition physique:	64%	74%
• Activité physique:	66%	81%



	bas	haut
Bien-être mental	55%	50%
•Mémoriser:	56%	48%
•Se concentrer :	56%	51%
•Communiquer:	55%	50%
•Gaieté / être joyeux	67%	60%
•S'accepter:	64%	63%
•Gérer les changements:	43%	42%
• Sentiment de contrôle:	45%	35%



	bas	haut
Participation	47%	45%
•Avoir des contacts sociaux:	48%	56%
• Être pris au sérieux:	49%	38%
•Faire des choses agréables ensemble	53%	52%
•Recevoir un soutien d'autrui:	51%	51%
•Faire partie d'un groupe :	42%	40%
•Faire des choses utiles:	53%	49%
•S'intéresser à la société:	37%	29%



	bas	haut
Qualité de vie	67%	64%
•Profiter:	67%	61%
•Être heureux:	78%	77%
•Être bien dans sa peau	80%	80%
•Se sentir en équilibre	66%	75%
•Se sentir en sécurité:	59%	50%
•Se loger / habitat	59%	52%
• Boucler son budget:	63%	51%



	bas	haut
Sens	54%	47%
•Sentiment d'utilité:	63%	54%
•Envie de vivre:	75%	71%
•Vouloir atteindre des idéaux	33%	29%
•Avoir confiance:	55%	48%
•Accepter la vie :	55%	50%
• Gratitude:	52%	36%
•Envie d'apprendre:	48%	42%

% 'a **beaucoup** de lien avec la santé'

Sexe: Bleu: Lien plus important* pour les femmes

* Si la différence atteint au moins 10%



	homme	femme
Fonctionnement quotidien	47%	56%
•Prendre soin de soi:	73%	82%
• Connaître ses limites:	57%	68%
•Avoir des connaissances en matière de santé:	44%	53%
• Gérer son temps:	35%	45%
•Gérer son argent:	31%	39%
•Pouvoir travailler:	52%	60%
•Pouvoir demander de l'aide	38%	47%



	homme	femme
Fonctions physiques	74%	81%
•Se sentir en bonne santé	81%	86%
•Être en forme:	78%	82%
•Plaintes et douleur:	68%	77%
•Sommeil:	77%	86%
• Manger:	70%	80%
•Condition physique:	70%	74%
•Activité physique:	75%	78%



	homme	femme
Bien-être mental	46%	56%
•Mémoriser:	45%	54%
•Se concentrer :	48%	56%
• Communiquer:	43%	58%
•Gaieté / être joyeux	58%	66%
• S'accepter:	59%	69%
• Gérer les changements:	36%	47%
•Sentiment de contrôle:	34%	41%



	homme	femme
Participation	40%	51%
• Avoir des contacts sociaux:	46%	59%
• Être pris au sérieux:	35%	47%
•Faire des choses agréables ensemble	48%	56%
• Recevoir un soutien d'autrui:	43%	59%
• Faire partie d'un groupe:	35%	45%
• Faire des choses utiles:	44%	54%
•S'intéresser à la société:	26%	34%



	homme	femme
Qualité de vie	61%	69%
•Profiter:	59%	67%
•Être heureux:	76%	79%
•Être bien dans sa peau	78%	83%
• Se sentir en équilibre	67%	77%
• Se sentir en sécurité:	44%	60%
•Se loger / habitat:	49%	58%
• Boucler son budget:	50%	60%



	homme	femme
Sens	45%	53%
•Sentiment d'utilité:	53%	60%
•Envie de vivre:	69%	76%
•Vouloir atteindre des idéaux:	29%	32%
•Avoir confiance:	46%	54%
•Accepter la vie :	47%	56%
• Gratitude:	35%	46%
•Envie d'apprendre:	40%	47%

% 'a **beaucoup** de lien avec la santé'

* Si la différence atteint au moins 10%



	mauvais	bon
Fonctionnement quotidien	57%	51%
•Prendre soin de soi:	73%	79%
•Connaître ses limites:	66%	62%
•Avoir des connaissances en matière de santé:	52%	48%
•Gérer son temps:	47%	40%
• Gérer son argent:	47%	32%
•Pouvoir travailler:	60%	56%
• Pouvoir demander de l'aide	53%	42%



	mauvais	bon
Participation	49%	45%
•Avoir des contacts sociaux:	53%	54%
• Être pris au sérieux:	54%	39%
•Faire des choses agréables ensemble	50%	53%
•Recevoir un soutien d'autrui:	57%	50%
•Faire partie d'un groupe:	41%	40%
•Faire des choses utiles:	52%	49%
•S'intéresser à la société:	37%	30%

Etat de santé : Bleu: Lien plus important* pour ceux qui ont **un mauvais état de santé**
Orange: Lien plus important* pour ceux qui ont **un bon état de santé**



	mauvais	bon
Fonctions physiques	74%	80%
•Se sentir en bonne santé	81%	86%
•Être en forme:	78%	82%
• Plaintes et douleur:	82%	72%
•Sommeil:	80%	83%
• Manger:	66%	79%
•Condition physique:	67%	74%
• Activité physique:	63%	81%



	mauvais	bon
Qualité de vie	66%	65%
•Profiter:	59%	64%
•Être heureux:	75%	79%
•Être bien dans sa peau	77%	82%
•Se sentir en équilibre	69%	73%
•Se sentir en sécurité:	59%	51%
•Se loger / habitat:	55%	54%
• Boucler son budget:	65%	53%



	mauvais	bon
Bien-être mental	56%	51%
• Mémoriser:	59%	48%
• Se concentrer :	62%	51%
•Communiquer:	56%	50%
•Gaieté / être joyeux	60%	63%
•S'accepter:	63%	65%
•Gérer les changements:	48%	42%
•Sentiment de contrôle:	44%	36%



	mauvais	bon
Sens	53%	49%
•Sentiment d'utilité:	62%	56%
•Envie de vivre:	70%	73%
•Vouloir atteindre des idéaux:	36%	29%
•Avoir confiance:	55%	49%
•Accepter la vie :	55%	51%
•Gratitude:	43%	40%
•Envie d'apprendre:	48%	43%

% 'a **beaucoup** de lien avec la santé'

* Si la différence atteint au moins 10%

Maladie de longue durée : Bleu: Lien plus important* pour les personnes qui ont une maladie de longue durée



	avec maladie	sans maladie
Fonctionnement quotidien	55%	50%
•Prendre soin de soi:	77%	78%
•Connaître ses limites:	66%	61%
•Avoir des connaissances en matière de santé:	51%	47%
•Gérer son temps:	44%	38%
• Gérer son argent:	42%	31%
•Pouvoir travailler:	58%	55%
•Pouvoir demander de l'aide	45%	41%



	avec maladie	sans maladie
Participation	48%	44%
•Avoir des contacts sociaux:	54%	52%
• Être pris au sérieux:	48%	38%
•Faire des choses agréables ensemble	53%	52%
•Recevoir un soutien d'autrui:	53%	50%
•Faire partie d'un groupe :	42%	40%
•Faire des choses utiles:	52%	48%
•S'intéresser à la société:	35%	29%



	avec maladie	sans maladie
Fonctions physiques	76%	79%
•Se sentir en bonne santé	82%	85%
•Être en forme:	78%	82%
•Plaintes et douleur:	75%	72%
•Sommeil:	81%	83%
•Manger:	72%	78%
•Condition physique:	71%	73%
•Activité physique:	71%	80%



	avec maladie	sans maladie
Qualité de vie	67%	64%
•Profiter:	64%	63%
•Être heureux:	77%	78%
•Être bien dans sa peau	79%	81%
•Se sentir en équilibre	72%	73%
•Se sentir en sécurité:	57%	50%
•Se loger / habitat	57%	53%
• Boucler son budget:	62%	52%



	avec maladie	sans maladie
Bien-être mental	55%	50%
•Mémoriser:	55%	47%
•Se concentrer :	57%	50%
•Communiquer:	55%	49%
•Gaieté / être joyeux	63%	62%
•S'accepter:	66%	63%
•Gérer les changements:	45%	40%
•Sentiment de contrôle:	42%	36%



	avec maladie	sans maladie
Sens	53%	48%
•Sentiment d'utilité:	62%	54%
•Envie de vivre	74%	72%
•Vouloir atteindre des idéaux:	35%	28%
•Avoir confiance:	54%	48%
•Accepter la vie :	54%	50%
•Gratitude:	45%	38%
•Envie d'apprendre:	47%	42%

% 'a **beaucoup** de lien avec la santé'

* Si la différence atteint au moins 10%



	FLA	WAL
Fonctionnement quotidien	52%	50%
•Prendre soin de soi:	79%	76%
•Connaître ses limites:	62%	63%
• Avoir des connaissances en matière de santé:	54%	38%
•Gérer son temps:	39%	42%
•Gérer son argent:	32%	40%
•Pouvoir travailler:	59%	53%
•Pouvoir demander de l'aide	42%	41%



	FLA	WAL
Participation	46%	44%
•Avoir des contacts sociaux:	53%	53%
•Être pris au sérieux:	43%	39%
•Faire des choses agréables ensemble	52%	52%
•Recevoir un soutien d'autrui:	52%	49%
•Faire partie d'un groupe:	41%	39%
•Faire des choses utiles:	50%	47%
•S'intéresser à la société:	30%	30%

Région : Bleu: lien plus important* pour ceux qui résident **en Flandre (FLA)**

Orange: Lien plus important* pour ceux qui résident **en Wallonie (WAL)**



	FLA	WAL
Fonctions physiques	78%	76%
•Se sentir en bonne santé	85%	82%
•Être en forme:	78%	84%
• Plaintes et douleur:	77%	66%
•Sommeil:	80%	83%
•Manger:	72%	78%
•Condition physique:	70%	73%
• Activité physique:	81%	68%



	FLA	WAL
Qualité de vie	64%	67%
•Profiter:	63%	65%
•Être heureux:	78%	77%
•Être bien dans sa peau	81%	80%
•Se sentir en équilibre	70%	75%
•Se sentir en sécurité:	51%	55%
• Se loger / habitat:	49%	60%
•Boucler son budget:	54%	58%



	FLA	WAL
Bien-être mental	51%	51%
•Mémoriser:	49%	51%
•Se concentrer :	51%	53%
•Communiquer:	50%	52%
•Gaieté / être joyeux	63%	62%
•S'accepter:	64%	63%
•Gérer les changements:	42%	41%
•Sentiment de contrôle:	40%	34%



	FLA	WAL
Sens	50%	48%
•Sentiment d'utilité:	56%	58%
• Envie de vivre:	77%	66%
•Vouloir atteindre des idéaux:	27%	35%
•Avoir confiance:	47%	55%
• Accepter la vie :	55%	45%
• Gratitude:	45%	34%
•Envie d'apprendre:	42%	44%