



Exemples de témoignages reçus dans le cadre de la campagne « Plus de droits pour les aidants proches »

La solidarité, c'est bon pour la santé.

« cela fait 20 ans que je m'occupe de ma maman de 86ans atteinte d'Alzheimer. Il y a peu de temps ,étant très fatiguée car j'ai moi-même de soucis de santé, j'ai demandé pour avoir une aide familiale pour me soulager un peu et le cpas m'a répondu que cela me coûterait aussi cher qu'un titre service car ils cumulent les 2 revenus(Moi 900e et maman 1100)donc on dépasse le montant pour avoir un tarif moins cher alors que tout l'argent passé pour les frais médicaux et pour les besoins quotidiens. On a osé nous dire qu' on a plus qu'assez pour payer 9,50e pour une aide-ménagère. Je peux vous assurer qu'à la fin du mois il ne reste rien ce à en plus maman est complètement incontinente ce qui coûte très cher aussi.je suis dégoutée car je ne demandais pas gd chose, juste un peu d'aide car j'ai de plus en plus dur à m'en occuper seule mais pour rien au monde je ne voudrais la placer. »

« J'ai dû arrêter ma vie professionnelle il y a trois ans pour pouvoir m'occuper de mon fils autiste, dont sa scolarité à domicile. Il a réussi son CEB il y a 2 ans bien que son ancienne école "spécialisée" le disait incapable. En juin de cette année il passera son CE1D, et il est très motivé pour réussir. Même si nos chers politiciens parlent beaucoup d'intégration... Rien! Que des parole et aucun acte! Que des refus! Aucune aide, ni psychologique, ni physique, ni financière. Exclusion du chômage car pas disponible sur le "marché de l'emploi"... et la spirale tourne en descente ... Mais on restera debout et on vaincra ces obstacles, en pensant à tout cela au moment de remplir nos bulletins de vote. Merci GuiHome pour ce soutien expliqué avec une touche d'humour. »

« Ma mère a un sclérose en plaque depuis 18 ans, mon père c'est toujours occuper d'elle et aussi de moi et mon frère, faisant d'énorme sacrifices, en etant la du matin au soir. Malheureusement, il y a deux ans, il est décédé... Depuis je suis revenue vivre avec ma mère, et je me suis rendu compte que c'est loin d'être facile, je prends régulièrement des congés, pour ces hospitalisation et les rendez-vous médicaux, je suis là quand elle a besoin de moi, c'est parfois dur... Mais le pire c'est les personnes qui ne comprennent pas que les aidant on des responsabilités, des "devoirs" envers le proche et une fatigue psychologique parfois... J'ai la chance d'avoir des aides extérieures, sinon je pense que je ne serais pas à la hauteur... »

« J'ai une sclérose en plaques et depuis mon diagnostic, la quasi-totalité des congés de mon mari partent pour MA maladie.. aucun soutien psychologique ni de congés « aidant proche » pour lui 😞 il subit en silence et ce n'est pas normal »

« Ça ne fait que 14 ans que je suis aidant proche... 3 personnes qui vivent sur une allocation pour handicap d'une seule personne ! Donc l'argent pour les soins de cette personne servent juste à avoir de quoi survivre. Mais si je travaille et que j'ai de quoi vivre décemment on lui retire une partie et ... y'aura personne pour les aider. ... en attendant cela fait 14 ans que je suis considéré comme n'ayant pas le droit à une vie décente pour mes 16h par jours, 7 jours par semaine, 365 jours par an depuis 14 ans. Je n'ai droit à rien, et je n'aurais aucune retraite. ... je ne suis pas le seul, et on vit dans un pays où tout travail mérite salaire !? Ou est le mien ? Ou sont mes congés ? Mon droit à vivre un peu ? A payer des cadeaux à mes enfants et à ma femme plutôt que de vivre sur son handicap ? Mais... il faut croire que ça ne rapporte pas assez de voix électorales ! »

« Avis à la mutuelle chrétienne. Moi-même aidant proche d'un enfant handicapé I.MC depuis 10 ans,mon épouse et moi nous nous battons au quotidien en devant assumer le rôle d'aidant proche tout en assumant vie professionnelle,familiale,médicale,ect...mon épouse épuisée et moi sais pas comment je tiens le coup???? Vous constatez par vous-même qu'il y a beaucoup de témoignages

bouleversant et qu'il est temps de faire bouger les choses, je trouve cela bien d'être passé par Guihome pour résumer le quotidien des aidants proches, de lancer une pétition, mais dommage en même temps car cela fait beaucoup beaucoup trop longtemps que ce problème devrait être réglé avec des droits pour les aidants proches. Moi personnellement j'en ai assez de voir toute cette souffrance autour de moi et j'ai envie de bouger, mais comment??? Avez-vous des idées??? Car je crain qu'une simple pétition ne suffise pas. Je suis dispo et espère ne pas être le seul. Merci »

« Bientôt 37 ans que je m'occupe de mon époux tétraplégique. Tout en travaillant et élevant notre fils, m'occupant de trop de tâches, un jour les problèmes de santé vous rattrapent... sans commentaires. Oui des aides! bien sûr! tout se monnaye mais aussi restrictions pour certaines demandes, travaux ne pouvant être exécutés, alors pour qui??. Après toutes ces années croyez-moi, j'en ai vu des portes se fermer...À présent je survis comme je peux pour garder une dignité et surtout pour l'amour qui nous unis. « pour le meilleur et surtout pour le pire . »

« je signe c'est vrai que cela devrais changer depuis 2 ans et demi j'aide mon fils de 20 ans parce qu'il ne voulait pas d'aide extérieure suite à son avec lors de sa lourde opération jd ne peux pas pour l'instant dire de retravailler (vacances scolaire accompagnement aux séances de revalidation , rdv médecin je ne me plains pas loin de la c est mon fils et je continuerais à être la pour lui mais il est vrai qu'un peu d'attention aux personnes dans le cas serait bien merci de penser à eux GuiHome vous détend ♥ »

« Moi je suis fille unique "" et mes deux parents sont malades et handicapés (maman d'un AVC il y a 25 ans et mon père Avc. diabete. prostate..... je ne travaille plus depuis qq années et depuis 2 ans je m'occupe d'eux, ils ont 1 infirmière pour la toilette 1 je sur 2, et mon père 2 x par jour pour ces piqûres d'insuline et moile reste, ménage, lessive, repas, courses, Rdv a l'hôpital etc....je suis fatiguée..... moralement, physiquement. Et aucunes aides de " la famille "" pourtant encore très proche il y a 2 ans 😞😞😞😞 »

En quelques chiffres



La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

+900 000 Aidants proches en Belgique

4,2 heures d'aide en moyenne par jour

30% des aidants ont dû quitter leur travail

71% des aidants sont des femmes

14% des moins de 18 ans sont aidants proches

1 197€/mois d'économies par aidant pour la société

Entre le 29/05/19 et le 17/05/19 :

35 651 signatures pour la pétition « Plus de droits pour les aidants proches »

787 424 vues de la vidéo de GuiHome

Contacts presse :

Elodie Debrumetz – Responsable presse de la Mutualité chrétienne

04 97 23 67 67 Elodie.debrumetz@mc.be

Audrey Dorigo - Porte-parole francophone Cabinet de la Ministre des Affaires sociales et de la Santé publique

0475 77 84 03 audrey.dorigo@minsoc.fed.be