



Les bons plans de Lucette Acran

Décembre 2018

"Je m'ennuie... Tu joues avec moi ?..." La maison est remplie de jouets et ça ne suffit pas !

// ? //

Etre parent, c'est aussi prendre parfois un peu de temps pour jouer avec son enfant. Pas toujours facile ! Comment faire quand on n'aime pas jouer, qu'on manque de temps ou qu'on est fatigué(e) ?

Le défi pour le parent est de trouver l'équilibre entre accorder un peu de temps à jouer ensemble et savoir refuser de temps à autre sans culpabiliser. L'enfant peut entendre que son parent n'est pas là comme compagnon de tous ses moments de jeux et de temps en temps, le parent peut faire un petit effort, ne serait-ce que dix minutes par jour.

// ? //

Le jeu est-il si important chez l'enfant ?

Vivre pour un enfant, c'est jouer ! Jouer à faire semblant, à construire, à explorer, à imiter... Le jeu est primordial pour le développement de l'enfant, pour son apprentissage, son bien-être relationnel et émotionnel. Jouer avec son enfant est une occasion privilégiée de tisser des liens, d'échanger sur ce qu'il a vécu dans la journée, surtout s'il n'aime pas le raconter ou s'il manque de mots pour le faire.

// ? //

La TV, pratique pour répondre à l'ennui ?

Même si la TV occupe une place dans les moments de fatigue ou pour s'évader, elle ne doit être la solution systématique à l'ennui. Laisser l'enfant en compagnie de son ennui est riche en apprentissage : il finira par faire appel à sa créativité. Pour l'aider à se lancer dans le jeu, le parent peut suggérer des idées de jeux ou d'utilisation de certains jouets en l'encourageant et en valorisant ce qu'il aura mis en place.

Tout est bon pour jouer, seul ou avec un adulte.

Bonnes fêtes et bon amusement !

Lucette