



Les bons plans de Lucette ACRAN

Mai 2018

Pas de TV avant 3 ans... Vraiment ? C'est pas un peu exagéré ?

Pour nos enfants, l'avenir, c'est les écrans... Alors autant les habituer à bien les utiliser, non ?

Les experts de l'enfance sont d'accord : les heures passées devant les écrans, y compris devant la TV, grignotent du temps de jeu dans la journée d'un enfant. **Le jeu** est pourtant **essentiel pour le développement d'un enfant**. C'est par ses 5 sens et avec son corps que l'enfant explore son environnement et qu'il va apprendre des choses essentielles pour sa vie. L'enfant a besoin d'être actif, de bouger, de manipuler des objets, d'échanger avec d'autres enfants et aussi avec les adultes. Or, les écrans plongent l'enfant dans un rôle passif qui va le priver de ces stimulations...

// ? //

Et les émissions TV pour enfants et bébé alors ?

Souvent présentées comme des programmes adaptés pour les petites têtes blondes, **rien ne prouve** cependant **qu'elles remplacent le jeu** "comme dans la vraie vie". De rares études semblent même indiquer qu'ils ne sont pas du tout adaptés...

Et juste en fond sonore ?

L'enfant est sensible à tout ce qui se voit ou s'entend autour de lui. Vous avez l'habitude de laisser la TV allumée en permanence ? Même s'il ne la regarde pas, le bruit de fond l'empêche de se concentrer sur son jeu, son livre ou toute autre occupation. Fermez la TV lorsque personne de la regarde : il sera d'autant plus facile de **"déscotcher"** votre enfant **du petit écran**.

// ! //

Et si la TV est quand-même allumée...

C'est à nous, **adultes**, d'être les **gardiens** des limites de temps comme des choix de programmes. Besoin d'un **coup de pouce pour déterminer ces limites** ? [C'est par ici !](#)

La TV ne fait pas partie des besoins essentiels des enfants. Le jeu, par contre, l'aide à bien grandir !

Belle journée !

Lucette