

# Les questions à poser à mon kiné

**Évitez les mauvaises surprises ! Voici une liste de questions pour préparer au mieux les visites chez le kiné avant et après la naissance de bébé, ainsi qu'un suivi éventuel pendant l'accouchement. N'hésitez pas à compléter...**



## QUESTIONS SANTÉ

## QUESTIONS ADMINISTRATIVES

### PENDANT LA GROSSESSE

Quel type de préparation à l'accouchement proposez-vous ? (sophrologie, haptonomie, kiné, piscine, hypnose, yoga, ostéopathie...)

Combien de séances sont remboursées par l'Assurance obligatoire (AO) ? À combien s'élèvent les remboursements pour des séances individuelles et/ou de groupe ?

Quand dois-je commencer la kiné pré-natale ?

Dois-je avoir une prescription médicale pour commencer les séances ?

Où pratiquez-vous la kiné pré-natale ? À la maternité ou à votre cabinet ? En individuel ou en groupe ?

Êtes-vous conventionné ? (Précisez si vous disposez ou non d'un dossier médical global !)

Combien de séances faut-il prévoir ? À quelle fréquence ?

Quels sont vos honoraires ?

Pratiquez-vous le tiers-payant ?

### À LA NAISSANCE

Pouvez-vous être présente lors de mon accouchement ? Est-ce remboursé ?

Êtes-vous conventionné ?

Quels actes médicaux ou de bien-être pouvez-vous poser durant mon accouchement ?

Quels sont vos honoraires ?

Pratiquez-vous le tiers-payant ?

À quel moment faut-il commencer la kiné post-natale ?

Combien de séances sont remboursées par l'Assurance obligatoire (AO) ? À combien s'élèvent les remboursements pour des séances individuelles et/ou de groupe ?

Combien de séances faut-il prévoir ?

Dois-je avoir une prescription médicale pour commencer les séances ?

Où pratiquez-vous la kiné post-natale ? À la maternité ou à votre cabinet ? En individuel ou en groupe ? Est-ce aussi possible à mon domicile ?

Êtes-vous conventionné ?

Puis-je venir aux séances de kiné post-natale avec mon bébé ?

Quels sont vos honoraires ?

### BÉBÉ EST LÀ !

Faites-vous de la rééducation périnéale ? Pouvez-vous m'expliquer en quoi cela consiste ?

Pratiquez-vous le tiers-payant ?

Quand puis-je refaire du sport ? Quel type de sport ?

Dois-je faire des exercices quotidiens ?

Puis-je faire du sport en allaitant ?

Est-ce normal de sentir de la fatigue ou une baisse de moral après la naissance de mon bébé ?

Comment puis-je apprendre à masser mon bébé ? Quels sont les bienfaits ?