

L'impact de la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale des enfants et des adolescent·es en Belgique

Une enquête qualitative auprès des professionnel·les sur les besoins, les obstacles et les solutions en matière de santé mentale

Ann Morissens, Rebekka Verniest, Clara Noirhomme et Svetlana Sholokhova — Service d'études
Avec nos sincères remerciements aux professionnel·les pour leurs précieuses contributions

Résumé

La pandémie de COVID-19 et les mesures restrictives associées ont eu un impact majeur sur notre société. Une attention particulière a été accordée aux conséquences sur la santé mentale, en particulier celle des enfants et des adolescent·es. Les signaux qui ont émergé à ce sujet étaient souvent alarmants.

Sur la base des résultats de notre précédente étude quantitative sur l'impact de la pandémie de COVID-19 sur l'utilisation des soins de santé mentale par les enfants et les adolescent·es, nous avons déjà des indications de détérioration de la santé mentale (Sholokhova, Noirhomme, Morissens, & Verniest, 2021). Afin de mieux comprendre la réalité qui se cache derrière ces chiffres, nous avons également lancé une étude qualitative. Nous avons interrogé des profils très diversifiés de personnes qui travaillent quotidiennement avec des enfants et des adolescent·es, que ce soit dans le domaine des soins, de l'éducation ou du secteur social.

Les professionnel·les interrogé·es ont confirmé que la santé mentale de nombreux enfants et adolescent·es s'est détériorée pendant la pandémie. Ils ont également souligné les différences majeures en fonction du stade de développement dans lequel se trouvent les enfants et les adolescent·es. L'environnement dans lequel ils grandissent est également déterminant. Il est clair que les enfants et les adolescent·es qui grandissent dans des environnements défavorisés sont généralement plus durement touchés. Plusieurs participant·es à cette étude ont également mentionné spécifiquement l'impact de la fermeture des écoles, car l'environne-

